

Das geb' ich mir jetzt

Herausforderung 50+ und 1000 Möglichkeiten



Eintägige Ideenwerkstatt

Sie nähern sich den 50+?

Vifties beeindrucken Sie?
(= vife fifties = muntere FünfzigerInnen)

Sie wollen Ihren Lebensübergang von der beruflichen in die nachberufliche Phase steuern und dann nicht nur wohlverdient rasten, sondern

- ⊗ Ihr Interesse und Ihre Spannkraft erhalten
- ⊗ neue Kenntnisse oder Fähigkeiten erwerben
- ⊗ schlummernde Talente erkennen, entfalten
- ⊗ vielleicht etwas herstellen, gestalten
- ⊗ ungezwungen Gleichgesinnte kennenlernen
- ⊗ Ziele festlegen, sich sinnvoll einbringen
- ⊗ dadurch länger geistig und körperlich beweglich, lebensfroh, anerkannt und attraktiv bleiben?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Was Sie von dieser Ideenwerkstatt haben,
bei der auch der Humor nicht zu kurz kommt:

- ⊗ Sie gönnen sich einen Tag, an dem Sie sich mit Ihrer möglichen Zukunft befassen, indem wir gemeinsam Antworten auf Fragen suchen wie:
Was hätte ich schon immer gern getan?
Wo ist die Perle in mir, die von mir bleibt?
- ⊗ Sie halten Rückschau auf Ihren Werdegang
- ⊗ werden in einem optischen und akustischen Basar angeregt
- ⊗ tauschen gegenseitig Gedanken aus und profitieren so voneinander
- ⊗ werden ermutigt und probieren Neues
- ⊗ bekommen Tipps für Literatur, Bildungs- und Freizeiteinrichtungen, Freiwilligendienste
- ⊗ wagen einen Ausblick: "Ich in 5, 10 Jahren..."

Nach diesem Erlebnis sollte es Ihnen leichter fallen zu entscheiden,
wie Sie die vor Ihnen liegende Zeit nützen möchten.



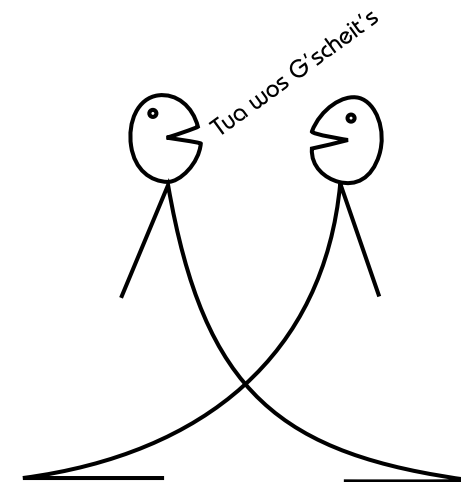
Du kannst das Leben nicht verlängern,
du kannst es auch nicht verbreitern.
Aber du kannst es vertiefen.
(Gorch Fock)

..... auch für Paare geeignet
und als Geschenk!

Warum gerade ich diese Veranstaltung anbiete:

Weil ich selbst die Chance eines vorzeitigen (Un-)Ruhestandes in der Überzeugung genützt habe, dass der Umstieg aus der Pflicht in die Kür reizvoll sein kann, wenn man dann nicht nur in und aus der Vergangenheit lebt. Ich habe mich gefragt, was mir jetzt noch wichtig ist: Zeit für mich - Zeit für andere? Familie, Weiterbildung, Hobby, Sozialdienst, neuer Job? So habe ich unter anderem die Ausbildung zum Trainer in der Erwachsenenbildung abgeschlossen und übe mehrere ehrenamtliche Funktionen aus.

An meinen eigenen und den Erfahrungen einiger anderer lasse ich Sie gerne teilhaben, indem ich Sie durch diesen Nach- und Vordenktag begleite.



Aktuelle Veranstaltungstermine erfahren Sie beim Trainer selbst unter:

DI Viktor Sailer, Sattlerstraße 91, A-8071 Dörfles
www.viktorsailer.at 0316 409 717  mail@viktorsailer.at 0664 738 10 717